

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете

«Согласовано»
Заместитель директора по ДО
Хамидуллаева Р.Г. Абдуллина Р.Г.
«16» 10 2025 г.

«Утверждено»
Директор МБОУ
«Кулле-Киминская ООШ»
Хамидуллина И.В.
Приказ №141-о/д от 16.10.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольной группы МБОУ «Кулле-Киминская ООШ» Атнинского
муниципального района Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

С.Кулле-Кими, 2025

Пояснительная записка

Режим дня дошкольной группы МБОУ «Кулле-Киминская ООШ» Атнинского муниципального района Республики Татарстан (далее по тексту – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Занятия в детском саду проводятся в разновозрастных группах, учитывая возрастные особенности детей. Между занятиями для детей младшего возраста организуется самостоятельная деятельность в виде игры.

Согласно СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (таб.6.6) продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более для детей:

- от 1,5 до 3 лет: 20 мин;
- от 3 до 4 лет: 30 мин;
- от 4 до 5 лет: 40 мин;
- от 5 до 6 лет: 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет: 90 мин.

Согласно СанПин 1.2.3685-21 таб.6.7 продолжительность дневного сна, не менее:

- 1-3 года: 3 часа;
- 4-7 лет: 2,5 часа.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3х часа / день. В первой половине дня прогулки организуются для каждой группы на протяжении 1,20 – 1,25 часов. Остальная часть прогулки организуется во второй половине дня, перед уходом домой. После возвращения из детского сада родителям рекомендуется прогулки на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращают.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

В теплое время года прием детей, гимнастика, игры и занятия проводятся на свежем воздухе, в зависимости от погоды.

Режим дня на холодный период

Организация режима дня, Режимные моменты	2 -3 года	3-4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 – 15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00